

# 家庭醫藥 黃若瑟

筆者自1968年畢業南加大藥學院，服務藥界十年餘。這中間日日服務病患，答覆各項醫藥品問題，深感美國藥房成藥（便藥）充斥，種類繁多，不僅我僑胞，或因台灣有此藥品，或名稱相異；本地病患，時而也有無從選擇之感。乃決心作下列簡單扼要之介紹，希望能幫助同鄉選擇藥物之方便。所介紹的大部份是醫生或個人所選擇的 Drug of Choice。服前、服後必要時個人可隨時和醫生商洽，或詢問藥師。

## 1. 腸胃抗酸劑 (Antacids)

胃腸不適許多是由於胃酸過多所引起。市上最通用的是 Maalox 或 Gelusil。如果自覺肚中有「氣」(Gas) 可用 Mylanta 或 Digel。Mylcon 乃是对付「放氣」很有效之藥品。

## 2. 止痛劑 (Analgesic)

口服頭痛及身體其他部份之疼痛，便藥仍以 Aspirin 最常用。美國人每年消耗 Aspirin 之量上噸，它几乎是百痛之「神藥」。藥理作用至今尚未完全明瞭。市上成藥包括 Aspirin 的很多。Bayer's Aspirin 及 Empirin Compound 最常用，胃部不太強健或需日常服用 Aspirin 之患者，可用兼含 maalox 之成藥如 Ascripton 或 Ecotrin 保胃。嬰孩發燒，不必處方可到藥房買 Aspirin 5gr 坐劑 (Suppository) 塞入肛門，口服小孩喜歡 St. Joseph's Aspirin 液，味道會接受，關節患者可用 Anacin Arthritis Formula 或 Bufferin。二粒 Aspirin 5gr 藥片，有同等的效用。Tylenol (學名 Acetaminophen) 乃僅次於 Aspirin 之止痛劑，它对發燒，甚至比 Aspirin 有效。嬰孩有 Liguiprim, Tylenol 或 Tempra 乃名稱不同，實際成份同之便藥。成人可服用 Tylenol 片劑，此藥不像 Aspirin 會傷胃。

## 3. 感冒塞鼻劑 (Cold + Nasal Decongestants):

藥房此類成品最多，成人片劑有 Triaminicin, Novahistine.

Coricidin 等等。液劑除上述二項外，更有 Triaminicol, Demazin, Co-tylenol 有含止鼻塞及頭痛之效。噴鼻劑 (Spray) 有 Afrin, Neo-synephrine 之 Nasal Sprays, Aconeferine 1/8% 或 Neo-synephrine 1/8% 乃是对二歲以下嬰兒噴鼻用藥。小孩感冒鼻塞，室內可用 Vaporizer 滲入 Vaposteam (Vicks), 幫助通鼻。如兼有氣喘，可買 Nyquil 內含止喘成份。成人可買 Ephedrine Sulfate 片劑止喘。

#### 4. 咳嗽劑 (Cough Depressants):

市面上有不少 Cough drops 及 Lozenges 如 Chloroseptics 有止喉痛之效。止咳劑最常用的是 Robitussin DM, 及 Cheracol D, Terpine hydrate DM.

Dextromethorphan 乃是主要成份。Triaminical Expectorants, Robitussin CF 对鼻塞，止咳兩者皆有效。成人氣喘可買 Medihaler Epi 或 Primatine Mist 吸入止喘。

#### 5. 止瀉劑 (Anti-diarrhea Agents):

以 Donnagel 及 Kaopectate 最常用。前者有止些微止胃痛之效。小孩拉肚子，失去體內 electrolytes (礦物質) 很多，必須以 Pedialyte 補充，嬰孩肛門因拉肚子生 rash，除時常換尿布外，可用 Talc powder 及擦 A + D ointment 或 Dipereene 保護皮膚。

#### 6. 消毒殺菌劑 (Antiseptics):

割傷破口，皮膚可用雙氧水 (Hydrogen Peroxide), 碘劑 (Iodine) 或 Methiolate (紅藥水)。抗生素藥膏不必處方的有 Neosporin, 及 Neo-polycin, 此類最通用。台灣常用的 Terramycin 藥膏比間已很少出售。

#### 7. 肌肉扭傷止痛劑 (External Analgesics):

肌肉扭傷，疼痛，局部擦劑可用含有 Methyl Salicylate 之成藥如 Ben Gay, Absorbine Junior 或 Mentholatum。溫水浴及 Heat Massage 有幫助。Moist Heat 之 Hydrocolator 及 Johnson's Back Plaster 对頸、背痛很有效。

## 8. 瀉劑 (Laxatives):

比較快速，強烈之瀉劑有 Castor oil (Neoloid) 及 Citrate of Magnesia 植物性藥物 Meta mucil 含纖維素比較溫和。灌腸劑如 Fleet Enemas 直通肛門最快通便，睡前塞入一顆 Glycerin suppository 隔日即全排便。一般緩和性軟便劑如 DSS 或 Senokot 比 DSS 很安全，產婦用前最好商洽醫生，小孩喜歡 Castoria 液劑，味道好。Doxidan, Surfax B 軟便劑之商品名。

## 9. 眼膏、耳藥及香港腳 (Athletic feet)

眼藥水大部含硼酸 (Boric Acid) 如 Collyrium 及 Murine eye drops, 用時小心不可污及 tips. styne 藥膏對眼炎有效。牙痛暫時可用 Benzodent 或 Orajel 擦。嬰孩有 Baby Orajel 或 Numbzit 止生牙之痛，或防止吃手指之習慣。Debrox 乃是洗滌耳垢，保持耳朵衛生之藥，香港腳最有效的是 Tinactin Cream 或 Desenex。

## 10. 止癢劑 (Anti-itching Agents) 及抗過敏 (Allergy):

以含 Calamine 及 Zinc Oxide 之製劑為主如 Caladryl lotions, Nupercaine 藥膏可止癢。洗澡時浴水加入 Epsom Salts 有 Soothing 之功效。同鄉來美，有不少遇到三、四月美國花粉季節全流鼻涕、眼淚，引起過敏症狀，這除請教醫生外，市上常用的有 Chlortrimeton 4mg 片劑及 Teldrin Capsules, Allerest 等。頭垢用物如 Poly-Tar, Yanset T Shampoo 內含 Tar 可止癢，兼保持頭髮衛生及清潔。口腔「破空」可用 glyoxide 或 Ambesol 止痛。

## 11. 抗暈劑及其他:

坐車，坐飛機，可買 Dramamine, Bonine 或 Marezine 30 分鐘前服用，臨時用 Concentrated Coke 也可止暈吐 (Nausea)。糖尿患者買 Insulias 及注射針不必處方，人造糖精如 Saccharin, Sweeta, Sugar free beverages 皆是代糖用品。血壓高者代鹽品有 Co-Salt。維他命製劑最常用的是 Theragram M 及 Albee-C, 前者乃多種維他命及硫物質補劑，後者是維他命 B 製劑。

——抄自 Taiwan Christian 十 = 月份 1979; 作者為 Jefferson Med. College, PA 之藥理碩士及南加州大學藥理博士。