

醫學常識泉滴

擇自讀教摘三月份 — 心肝 —

這裡有十項緊急情況，我們平時都很可能遭遇到，每種情況都需要在當時的短暫時間內作迅速之判斷及適當之處理，以避免惡化。

現在請讀者試答下列諸問題，看看能作對多少？說不定當事人的生命就操縱在諸位的手中呢？！

一) 從泳池救出溺水的同伴時，使他恢復呼吸最有效的方法是：

(a) 讓他俯滾在木桶上使水排出体外。

(b) 以口對口吸氣，使他恢復呼吸。

(c) 使用壓胸舉臂之人工急救法。

二) 如車內乘客在車禍時得了嚴重的割傷，正流血不止，最先該採取之止血法是：

(a) 對最靠近的止血點 (pressure point) 壓下去。

(b) 對流血之傷口直接壓下去。

(c) 使用止血帶 (tourniquet) 絞束。

三) 當你的孩子不慎吞下了有毒的東西像傢俱之擦亮劑 (finishing) 時應該

(a) 讓他喝溫鹽水，使他吐出來。

(b) 給他吃瀉劑。

(c) 送他到醫院去。

四) 若有老人突然心臟病發作，在急救車未到之前，應該

(a) 讓他平躺下來，解開緊束的衣服。

(b) 支持患者成坐姿並解開緊束的衣服。

(c) 給他興奮劑喝，像咖啡之類。

五) 如果你的孩子騎腳踏車摔倒昏迷，但找不到傷口時，應該

(a) 讓他的頭曲俯在膝間。

(b) 帶進室內並打電話找醫生。

(c) 讓他側臥，伸直頸部並用毯子包裹他，等待急救車到來。

六) 當你的孩子在外遊玩後，發覺有因炎暑力竭之象徵，甚至引起頭痛，發昏，反胃或有濕冷的皮膚時，應該：

(a) 讓他躺在較冷的地方並給他喝冷飲。

(b) 用冷敷布放在他額頭上。

(c) 送去找醫生。

七) 當你的丈夫在工作室不慎燒傷，雖然輕微但很疼痛，應如何處理？

(a) 敷用凡士林。

(b) 搽奶油 (butter) 或任何油類 (oil)。

(c) 讓燒傷之部位泡在冷水裡。

八) 你孩子的腳被生鏽的釘子踏傷時，應該：

(a) 將腳洗乾淨，敷上抗膿藥 (antiseptic) 後用繃帶紮好。

(b) 將孩子送到醫院或找醫生去。

(c) 將腳浸在鹽水中約十分鐘。

九) 若你的孩子跌跌折腿時，在急救車未到前，應該：

(a) 用氈子墊在受傷的腿下。

(b) 帶進室內，讓他坐起來，並伸直腿，用椅子支持它。

(c) 避免搬移傷腿，並使他全身保持溫暖。

十) 當你們全家外出滑雪時，發現你的孩子的臉頰有凍瘡，首先要：

(a) 用雪擦在凍瘡的部位。

(b) 用氈子或圍巾將臉頰包起來。

(c) 用體熱在凍瘡的部位烘暖。

答完上面問題後，現在核對看看下面所提供的答案，是否跟你的想像的答案吻合，若有出入，希望這些答案能成為你的參考資料。

一) (b) 溺斃的意外，最有效的恢復呼吸方法乃以口對口的吸氣。這種方法也可應用在觸電，煙薰窒息或一氧化碳中毒等情形方面。

至於壓胸舉臂的人工呼吸法是在患者頭面部受傷不能進行口對口吸氣時才使用。這種方法是由患者的背部用托克

外衣或氈子將肩膀墊高，使頭部儘量後仰，用他的雙手先壓在胸部肋骨上，然後雙臂舉高後作前後擺動，使空氣能擠入他的肺部。

二) (b) 應用手，墊子 (pad) 或任何適用在傷口的東西，(如 paper towel, tissues, 襯衫)，直接壓住流血。要壓準並保持壓力。此法甚至也可應用在動脈割傷的情況，但是若傷口有外物如玻璃之類，則此法不適用。在急救法中，現在已不鼓勵使用止血帶 (棒) 的方法，因它可能使肌肉組織遭受損傷。使用止血夾壓止法，也不實用，因止血夾不易找到，很費時之故。

三) 將孩子送往醫院要同時將該物的容器一起帶去，俾便對症下藥，很快能找到解毒劑。如有可能，在送醫途中，讓他飲牛奶或開水。若吞下有腐蝕性的東西，如水管清潔劑 (drain cleaner) 避免使他嘔吐。對這類意外請記住原則。事先預防重於事後治療。將所有這種東西包括藥丸或有毒的東西好好收藏起來，別讓孩子們拿到。

四) (b) 全姿或半全姿對有病的心臟較有幫助。在頸、胸、手腕等部位的衣服都要鬆開。不要移動他或給他興奮劑，因發

作就得作緊急醫療處理，無暇旁顧，並立刻送往醫院。

五)(c)，讓不省人事的孩子半側臥，並使他的面孔朝下，下巴流上移，以避免萬一有嘔吐或流血阻止氣管而窒息之危險。千萬別置孩子昏迷而不理。要用氈子或外衣蓋住保持體溫。

六)(a)，讓他躺在較冷的地方並要仔細看顧他。受炎暑熱過太暑久時，很容易引起更嚴重的中暑。讓他喝冷飲，用冷鹽水更好(半茶匙鹽泡進壹品脫(pint)水)。

七)(c)，冷水可使輕微燒傷減痛。若不能滾水時，可用冷濕而乾淨的毛巾或布類擦敷傷處。絕不要刺破水泡。用乾淨之乾敷料(dressing)及繃帶包傷處避免發炎。如果燒傷嚴重則得立刻送醫院急救。這時不要擦用藥膏或脫下燒焦的衣服，以免增加的麻煩。

八)(b)，凡有此類刺傷應該立刻送到醫院並打破傷風的預防針(anti-tetanus shot)。可將傷口洗淨並敷用敷料(dressing)但要避免發炎擴大。

九)(c)，不要移動傷腿。折骨時，使用夾板急救最可靠，因它不致使傷處移動而引起更多的創傷。若不懂如何使用夾板，則千萬別進行，儘量保持患者體

溫，以等待急救車的到来。十)(c)，最安全的方法是慢慢地用體溫去解凍。即用你的手去化掉你孩子臉上的凍瘡。如果他的手或腳凍痛了，脫去手套或鞋子然後伸進你的腋下或衣內取暖。若凍瘡很嚴重就馬上送醫院去治療。

以上所提供的是很基本的家庭醫學常識，希望能對讀者有竹助益，具有了這些常識可避免到時手忙腳亂。

編後語

本刊的目的在提供了一個公開園地，使大家有機會公開討論及發表意見。所刊載的文章，除社論外，皆為作者個人的意見未必代表本刊之意見或立場，特此說明。

又正值本會成立週年紀念，所以主席及各組特此報告年來的活動及特刊的展望。本報之能行，是靠着不少熱心會員不辭辛勞，在百忙中抽空出來合作負責力，其誠團結的精神實在可佩，所以本報雖不是文學家的集作，卻是一批熱心無私的人共同努力合作的結晶。