

感冒药的成份

—— 靖 ——



感冒是最普遍的疾病之一。尤其是在冬末春初感冒流行的季节，几乎每个人都有过伤风感冒的经验或烦恼。根据统计，美国每年就有约二亿三千零次的感冒发生，而花在感冒药的经费竟达五亿美元之巨，这数字确实令人叫绝。感冒的起因约有百分之九十是由滤过性毒 (Virus) 所致，其余的则由细菌引起的继发感染。轻微的感冒，一般人是自己到药房买药服用。本篇将简单的介绍感冒药的主要成份，计可分六大类：

1. 抗组织胺类 (Antihistamine)

Common cold 的通常如鼻塞，流鼻涕，喉尖乾痛，是因身体分泌一种叫 Histamine (组织胺) 的成份所致。要减轻这些症状就必须用抗组织胺类的药物。常见在感冒药上的 Anti-histamine 有：Chlorpheniramine maleate, Pyrilamine maleate, Methapyrilene hydrochloride, Pheniramine maleate, Phenyl-

diamine hydrochloride。

2. 解热剂及镇痛剂 (Anti-pyretics + Analgesics)

最常用的解热镇痛剂是阿斯匹灵 (Aspirin)。但 Acetaminophen, Phenacetin 也同样具有解热镇痛之效。此药对不能适应 Aspirin 之患者及怕吃 Aspirin 过量的人尤为有用。

3. 颠茄碱 (Belladonna Alkaloids)

颠茄碱的作用是抑制呼吸道黏膜细胞的过份分泌。

4. 维他命 C

维他命 C 对 Common cold 的效用，医学上尚无确切的依据。不过 Linus Pauling (1) 及一些著名学者大力提倡，认为服大量的维他命 C，不仅可以防止及治疗 Common cold，而且可以增强身体对 Virus 的免疫性。

5. 类交感神经兴奋剂 (Sympathomimetics)

Histamine 的分泌会造成呼吸道黏膜微血管的舒张，引起 nasal congestion，而类交感神经兴奋剂的作用，则适如其反，定可引起黏膜血管的收缩，

這樣便達成 *decongestion* 的功用。常用的 *Sympathomimetics* 有下：
Ephedrin (麻黃素), *Phenylephrine*,
Naphazoline, *Propranolamine*,
Pseudoephedrine 等。

6. 鎮咳劑 (*Antitussives*)

通常可分兩類：

A). 非麻醉性鎮咳劑 (*Non-narcotic antitussive*) 例如 *dextromethorphan*。

B). 麻醉性鎮咳劑 (*Narcotic antitussive*) 此類藥須有醫生處方才可購得，使用過量會上癮。如 *Codeine* (可待因，這是鴉片中的一種成份), *Hydrocodone*, *Dihydrocodeine*。

以上六類是市面上 *Cold medicine* 最常見的成份，或可當作你買藥時的參考。雖然上面列出了這麼多的藥物用於感冒，可是這些藥只是對感冒症狀的減輕而已。至目前為止，尚沒有一種藥是對 *Virus* 的感染具有根治的功能。如果你的感冒是由細菌 (*Bacteria*) 所引起的複雜併發症時，你得趕緊去看醫生，這時候一些抗菌劑如 *Sulfa drugs* (磺胺劑), *Antibiotics* (抗生素) 就要被派上用場了。

註(1). *Dr Linus Pauling* 是舉世聞名的化學家，現在是 *Stanford University* 的教授，他曾得過兩次 *Nobel prize* (化學與和平)。

您知道嗎？

徐

世界上男子的增加這樣快，所以他們現在已比女子多一千萬人。而且，聯合國的報告還說，這一趨勢會在本世紀其餘時間繼續下去。

根據聯合國研究婦女任務工作組的報告說一九六五年有十一億六千五百萬女子，男子是十一億三千七百萬，但到現在，情形已反轉過來，男子是十九億九千八百萬人，女子是十九億八千八百萬人，總人口是三十九億八千六百萬人。

報告說，「這個趨勢，可能會在男子增長比女子稍多的情況下，繼續至本世紀結束。」