

這樣便達成 *decongestion* 的功用。常用的 *Sympathomimetics* 有下：  
*Ephedrin* (麻黃素), *Phenylephrine*,  
*Naphazoline*, *Propranolamine*,  
*Pseudoephedrine* 等。

### 6. 鎮咳劑 (*Antitussives*)

通常可分兩類：

A). 非麻醉性鎮咳劑 (*Non-narcotic antitussive*) 例如 *dextromethorphan*.

B). 麻醉性鎮咳劑 (*Narcotic antitussive*) 此類藥須有醫生處方才可購得，使用過量會上癮。如 *Codeine* (可待因，這是鴉片中的一種成份), *Nydracordone*, *Dihydrocodeine*。

以上六類是市面上 *Cold medicine* 最常見的成份，或可當作你買藥時的參考。雖然上面列出了這麼多的藥物用於感冒，可是這些藥只是對感冒症狀的減輕而已。至目前為止，尚沒有一種藥是對 *Virus* 的感染具有根治的功能。如果你的感冒是由細菌 (*Bacteria*) 所引起的複雜併發症時，你得趕緊去看醫生，這時候一些抗菌劑如 *Sulfa drugs* (磺胺劑), *Antibiotics* (抗生素) 就要被派上用場了。

註(1). *Dr Linus Pauling* 是舉世聞名的化學家，現在是 *Stanford University* 的教授，他曾得過兩次 *Nobel prize* (化學與和平)。

## 您知道嗎？

徐

世界上男子的增加這樣快，所以他們現在已比女子多一千萬人。而且，聯合國的報告還說，這一趨勢會在本世紀其餘時間繼續下去。

根據聯合國研究婦女任務工作組的報告說一九六五年有十一億六千五百萬女子，男子是十一億三千七百萬，但到現在，情形已反轉過來，男子是十九億九千八百萬人，女子是十九億八千八百萬人，總人口是三十九億八千六百萬人。

報告說，「這個趨勢，可能會在男子增長比女子稍多的情況下，繼續至本世紀結束。」