

女人與幸福婚姻

家婆

自己相信，丈夫的責任，在於他多麼愛他的妻子，而妻子對丈夫的愛，也應是同樣的。如果雙方互不相愛，那末，婚姻也就失去了它的意義。所以，在結婚以前，雙方必須先了解對方的性格、志趣、習慣、以及對生活的態度。只有當雙方都感到對方是值得愛護的，而且能夠互相尊重、互相理解、互相支持的時候，婚姻才會是幸福的。否則，婚姻只會變成一場痛苦的折磨。在婚姻生活中，雙方都應該保持一顆平常心，不要因為一點小事而斤斤計較，更不要因為一點挫折而灰心喪氣。只有當雙方都能夠以寬容的心胸去面對生活中的種種困難時，婚姻才能長久不衰。最後，我想說，幸福婚姻並不是靠偶然的運氣，而是靠雙方長期的經營和付出。只有當雙方都願意為對方付出，並且在這種付出中感受到快樂的時候，婚姻才會真正成為一個溫暖的家。

這一切，都是為了追求一個共同的目的，那就是幸福。在追求幸福的過程中，我們需要不斷地學習和成長。我們需要學會如何去愛，如何去理解，如何去尊重。我們需要學會如何去面對生活中的種種挑戰，如何去克服困難。我們需要學會如何去珍惜眼前的幸福，如何去感恩生活中的每一點點。只有當我們都具備了這些素質的時候，我們才能真正地擁有幸福。所以，我呼籲所有的男人和女人，都應該努力地去追求幸福，去創造幸福。只有當我們都成為一個懂得愛、懂得理解、懂得尊重的人的時候，我們才能真正地擁有幸福。只有當我們都成為一個能夠面對困難、能夠克服困難、能夠珍惜幸福的人的時候，我們才能真正地擁有幸福。只有當我們都成為一個懂得感恩、懂得珍惜、懂得付出的人的時候，我們才能真正地擁有幸福。最後，我想說，幸福婚姻並不是靠偶然的運氣，而是靠雙方長期的經營和付出。只有當雙方都願意為對方付出，並且在這種付出中感受到快樂的時候，婚姻才會真正成為一個溫暖的家。

然而，太多的夫妻卻有所怨言，因未能達到其真正的理想。身，因爭奪權利而感痛苦。如何建立幸福婚姻之文章，書籍，感到每本著作均有其助益之。在現今的台灣，夫妻是應該能有很多幸福如意如婚姻。讓我們由女人先自我解決，自行學習如何強健幸福的婚姻。

筆者很欣賞 Dr. Peenoc (洛杉磯的一位著名家庭婚姻顧問) 的一些如何強健快樂的婚姻指導。他談強健婚姻的幸福最重要以是多用些時間與心神去實行。他分列下八項規則作其實施之要點。

- 第一：把婚姻做長遠性的學習，多讀有關成功的婚姻，多與婚姻幸福的人社交，觀察和學習他們和諧的因果與良緣。
- 第二：盡量經常雙方感情與思想的溝通，找出時間談話，互相聆聽對方的話，不要干涉到私人的癖好，避免欠妥不和。
- 第三：經常地追求增進積極與思想的成熟。情感的成熟可以做指三個要點——自我了解(知道自己的

伏、缺點)。自我節制和寬恕。凡是量大，該法互相寬恕。取悅對方，不要霸道專權，婚姻是平等相成的。

第四：定期的討論經濟問題，隨著時間，家庭的收入與需要會改變的，要雙方互相商討如何處理與應用錢，要認識與了解對方的需要。

第五：看處處理孩子問題，養育孩子可成很大的壓力，要互相訂下如何處理孩子的原則與方法，互相支持一致。

第六：就着有共同的週休度假，增加新鮮的個別經驗，但長期假期要一起計劃共同享受，共同經歷以增共同的見識。

第七：不要讓電視攔斷家庭生活，太多電視，失去家庭互相聯絡增進情感的機會。

第八：有共同的宗教，政治和哲理的信仰，如此可減少許多婚姻上的障礙與衝突。

另筆者亦曾介紹另一小冊名是 'Fascinating Womanhood', Helen B. Andelin 著作。其項項與解讀令人心服，且受很大啟悟，不

- 少女人受倍顯注的羣托，改進
了自已和健全了理想的婚姻，
該書教女人下列几桌內容。
- ① 從男人的立場了解什麼長理
想的男人。
 - ② 男人怎麼愛女人的神妙迷
魂之處。
 - ③ 男人碰到危機、失意時，女
人怎麼去處理，怎麼去
幫他重建其信心。
 - ④ 怎樣去愛男人深處的情
與具體貼。
 - ⑤ 怎樣去了解男人的需要、性
格和特性。
 - ⑥ 怎麼使男人得護和對付身
情。
 - ⑦ 怎樣去得到女人應得的，但
惟有依賴先生才能給的，和
西。教您怎麼增加婚力和
情。去得到理想的婚姻。
 - ⑧ 怎麼辦好丈夫的特別能和
，但並不是強迫或勸服。和
幸福而使其能得女人應得
的。
 - ⑨ 怎麼去解開先生的職和
，怎麼去愛他，先生職之
幸福，解開一個生氣勃勃
的。
 - ⑩ 怎麼使人和諧。
 - ⑪ 怎麼去

公平和公視妻子的男人，
怎麼使夫婦關係有良心，
怎麼把丈夫的扶養放在一
而仍然能心甘情願的受着
真正的幸福快樂。

筆者希望各位能去研究以
下冊，做一實驗，看是否
有神益，是否能使婚姻生活
更有價值，是否使婚姻生活
更幸福，更愉快，更美滿。
歡迎各位下期報告您的實
驗結果。

